

Folleto para el paciente

AZÚCAR EN LA SANGRE BAJA (HIPOGLUCEMIA)

El azúcar en la sangre puede bajar de repente. Si no se trata enseguida, un nivel bajo de azúcar en la sangre puede causar una emergencia médica. Hasta puede desmayarse.

Causas comunes: Saltar una comida o no comer suficiente; demasiada insulina o píldoras para la diabetes; estar más activo de lo usual.

Los síntomas incluyen:



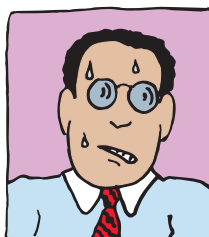
Temblores o mareos



Visión borrosa



Debilidad o cansancio



Sudores



Ira o nerviosismo

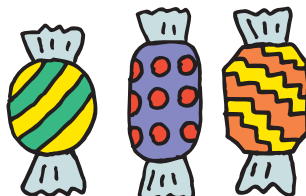


Dolor de cabeza



Hambre

Qué hacer:



Revise enseguida su nivel de azúcar en la sangre. Si está por debajo de 70, trátese por nivel bajo de azúcar en la sangre. Si no puede hacerse la prueba, trátese de todos modos para ir a la segura.

Trátese comiendo un alimento alto en azúcar, de acción rápida, con 15 gramos de carbohidrato, como: 1 cucharada de azúcar, 3 ó 4 caramelos, 4 onzas de jugo de fruta natural o 1/2 lata de refresco de soda regular (¡no de dieta!).

Revise otra vez su nivel de azúcar en la sangre en 15 minutos. Si todavía está por debajo de 70, trate su nivel bajo de azúcar en la sangre. Si usted tiene problemas de azúcar baja y no sabe por qué, llame a su médico o a la clínica de salud.

